



יחד ננצח



ON LINE

החברה העירונית לתרבות ופנאי אשדוד

תכנית ZOOM שבועית לכל המשפחה

תנועה. יצירה. העשרה

9-17.11.23



ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

זמן יצירה לכל המשפחה

מתוק על הלב

סדנת אפיה עם יסנה עטון

יום חמישי | 9.11 | 17:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

סיפור לעת ערב

אגדה מהטבע הישראלי

עם הסופר ינץ לוי - מתוך הספר ספורי איש היער

יום חמישי | 9.11 | 18:30

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר

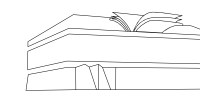


יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452



החברה העירונית
לתרבות הפנאי באשדוד



הספרייה העירונית אשדוד ע"ש מאיר הוף
THE JOSEPH MEYERHOFF LIBRARY ASHDOD



אשדוד
ASHDOD



ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

ממלאים מצברים

**שירלי נס-ברלין - מרצה וסופרת
במפגש חיזוק חיובי והטענת כוחות**

יום חמישי | 9.11 | 21:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

קבלת שבת

מקבלים את השבת

בהנחיית השחקן והמספר אסף אשתר

השירים הגדולים, המשוררות והמשוררים, הסודות והסיפורים מאחורי השירים

יום שישי | 10.11 | 14:00

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

בוקר בתנועה למבוגרים

פלדנקרייז

בהנחיית נורית מוצ'ניק

יום ראשון | 12.11 | 09:00

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

**גילאים
לידה-2**

תנועה לגיל הרך

קסם היוגה

עם יפעת שמואלי

יום ראשון | 12.11 | 10:30

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב- zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

זמן יצירה לכל המשפחה

סדנת בובת גרב

מנחה: האמנית אינסה איסקוב

ניצור יחד בובת גרב מתוקה מחומרים שיש בכל בית!

יום ראשון | 12.11 | 17:00

השתתפות ללא עלות

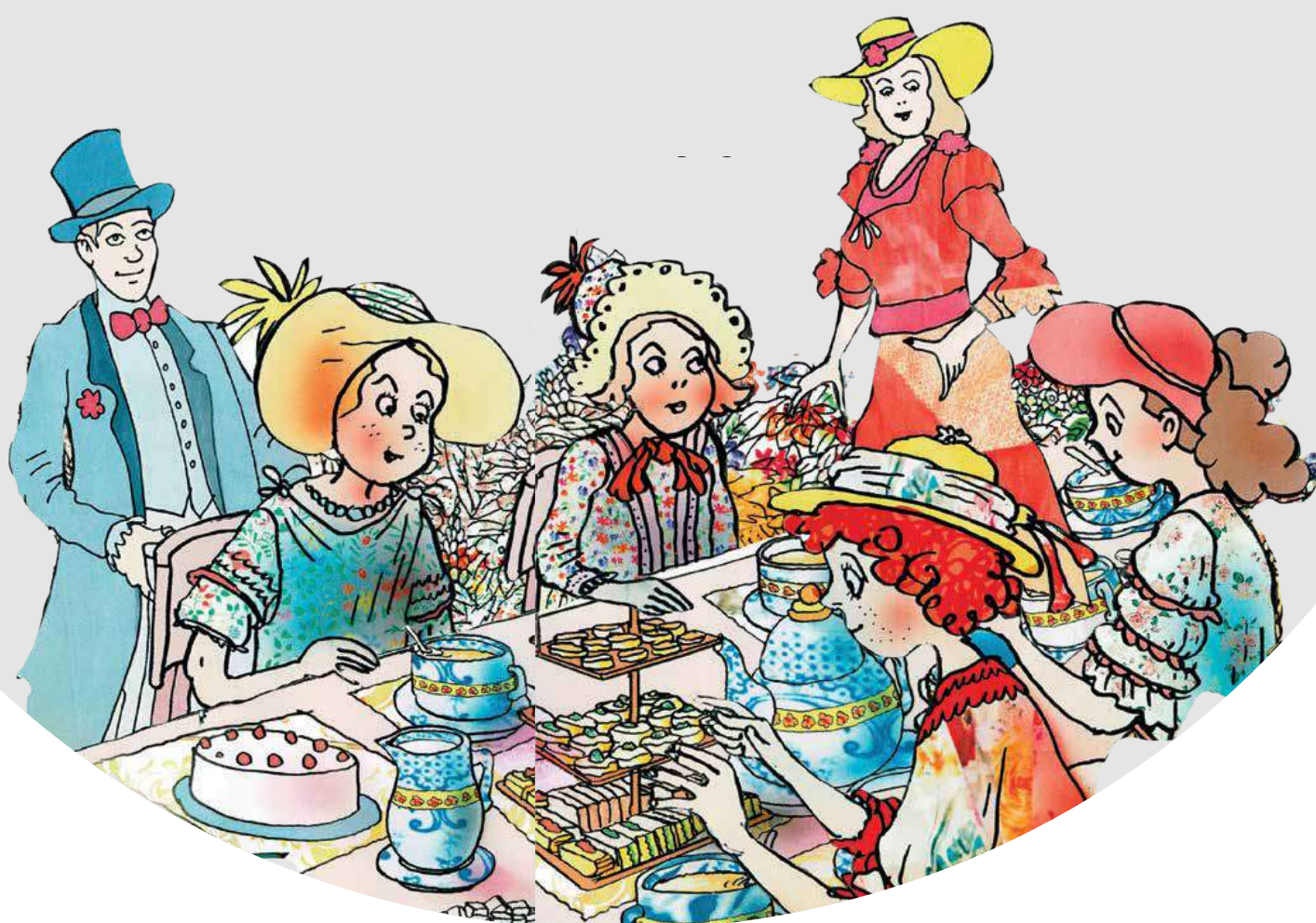
הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

סיפור לעת ערב

מְסִבַּת הַתֵּה שֶׁלֵנו

עם הסופרת קרן גיגי

יום ראשון | 12.11 | 18:30

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב- zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

ממלאים מצברים
עד הבית-מפגשי תרבות בסלון

ס' נשיא ביהמ"ש המחוזי באר שבע

צבי סגל

מאחורי גלימת השופט - סודות המשפטים המפורסמים

יום ראשון | 12.11 | 21:00

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

זמן יצירה למבוגרים

סדנת ציור בטושים - לא מה שחשבתם

מנחה: האמנית הילה שפיצר

יום שני | 13.11 | 09:00

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

הגיל הרוך בתנועה

**לידה
-
זחילה**

BABY SPA

עיסוי לתינוקות עם המדריכה שני אליצור

יש להצטייד בשמן שקדים לעיסוי

יום שני | 13.11 | 10:30

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

זמן יצירה לכל המשפחה

סדנת פיסול גמדים מפלסטלינה

בהנחיית גילי דרובר

יום שני | 13.11 | 17:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452



**החברה העירונית
לתרבות הפנאי באשדוד**



**אשדוד
ASHDOD**



ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

סיפור לעת ערב

הנסיכה והכתר האבוד

עם הסופרת אדוה בן גיגי מלול

יום שני | 13.11 | 18:30

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

ממלאים מצברים

עד הבית-מפגשי תרבות בסלון

תרבות אוכל

אוצרת התערוכה 'אוכל נע', נגה אליאש זלמנוביץ',
בשיחה עם הארכיאולוגיות ד"ר טובה דיקשטיין וליאה טרמר

יום שני | 13.11 | 21:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

בוקר בתנועה למבוגרים

נשימה, מיינדפולנס, יוגה ומדיטציה

בהנחיית: עינת ברוך

כלים להפחתת חרדות, יצירת שקט פנימי וחיזוק הגוף והנפש

יום שלישי | 14.11 | 09:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

**גילאים
2-4**

תנועה לגיל הרך

קסם היוגה

עם יפעת שמואלי

יום שלישי | 14.11 | 10:30

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב- zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

זמן יצירה לכל המשפחה

סדנת קרמבו

בהנחיית הקונדיטורית מירי דבורא

יום שלישי | 14.11 | 17:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב- zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

סיפור לעת ערב

מאת הגננת מורן כהן מגן מנוף

דַּרְקוֹן אֵין דְּבַר כְּזֶה

מאת ג'ק קנט

יום שלישי | 14.11 | 18:30

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב- zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

רגע של השראה

עד הבית - מפגשי תרבות בסלון

עידו גרינברג @MISMAS

בהרצאתו #משפטאחדביום

יום שלישי | 14.11 | 21:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

זמן העשרה

תנ"ך בגובה הלב

בהנחיית: ד"ר יואל שילה

ספר יהושע והמלחמה על ארץ ישראל. והפעם: פרק ח' - כיבוש 'העי'.

יום רביעי | 15.11 | 09:00

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**



הגיל הרך בתנועה

יוגה

בהנחיית קארין בוארון

יום רביעי | 15.11 | 10:30

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452



**החברה העירונית
לתרבות ופנאי באשדוד**



**אשדוד
ASHDOD**



ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

גילאים
6-12

זמן יצירה לכל המשפחה

ציור בטושים

מנחה: האמנית הילה שפיצר

יום רביעי | 15.11 | 17:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

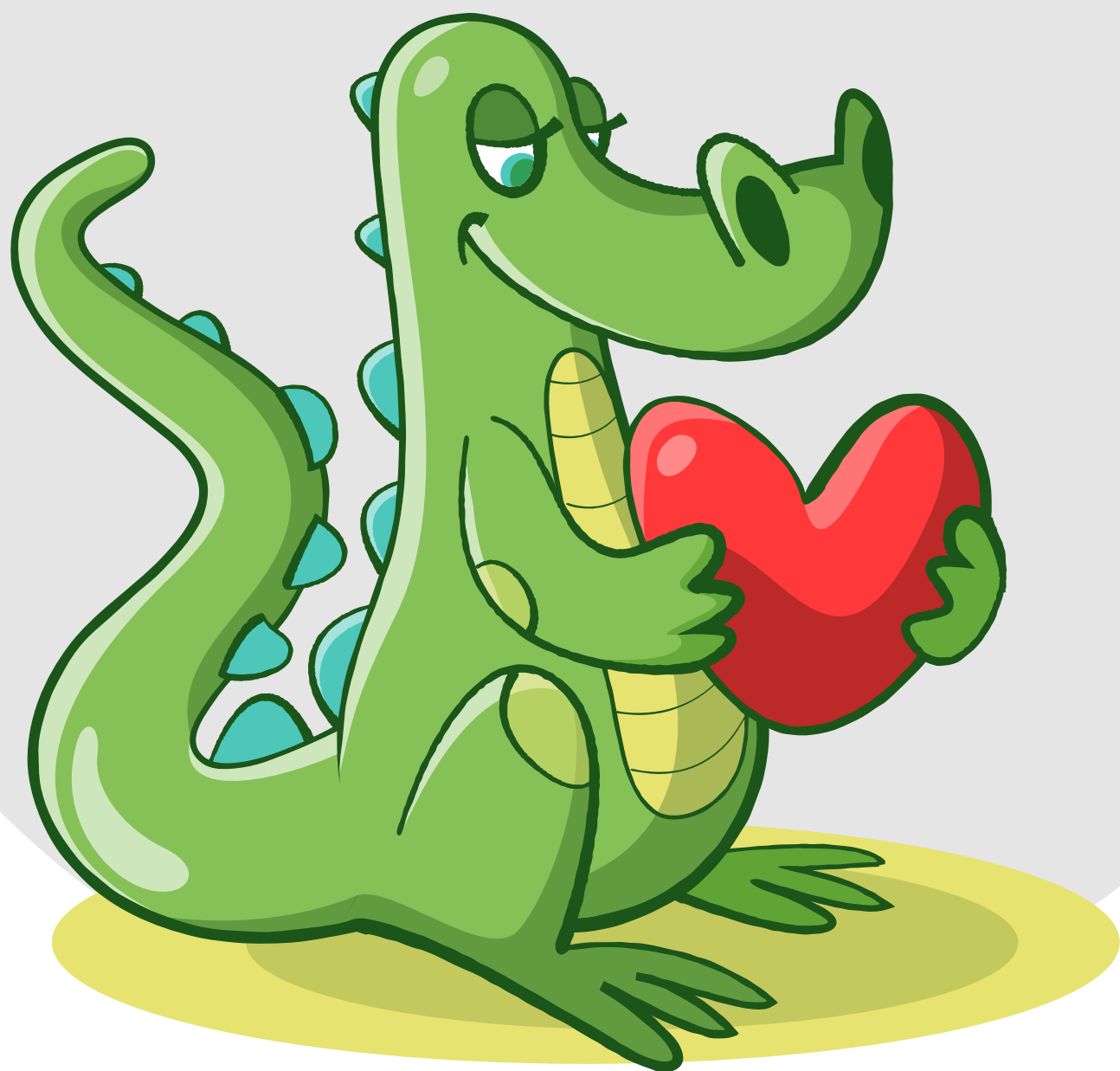
www.ironit.org.il | *6452



החברה העירונית
לתרבות הפנאי באשדוד



אשדוד
ASHDOD



ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

סיפור לעת ערב

עם הגננת מיטל אלישע מגן ברק

תַּנִּין קָטָן וְרֶגֶשׁ לוֹ גָּדוֹל

מאת דניאלה קולוט

יום רביעי | 15.11 | 18:30

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





נחלת הכלל, פרנס פרנקו האעי, 1636



ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

ממלאים מצברים

זמן לאמנות - חדר פלאות

מרצה: הדסה כהן - כיצד נוצרו המוזיאונים וממה זה התחיל?

יום רביעי | 15.11 | 21:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

בוקר בתנועה למבוגרים

פלדנקרייז

בהנחיית נורית מוצ'ניק

יום חמישי | 16.11 | 09:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב- zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

הגיל הרך בתנועה

יוגה עם יוגיפלצת

יוגיפלצת והמדריכה מורן במסע מופלא של יוגה, נשימה וכיף

יום חמישי | 16.11 | 10:30

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

זמן יצירה לכל המשפחה
מתוק על הלב

סדנת אפיה בראוניז שוקולד עשיר עם הקונדיטורית יסכה עטון

יום חמישי | 16.11 | 17:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב- zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

סיפור לעת ערב

אָבן הַטּוֹעֵן - סְפּוֹר אֶהָבָה יְרוּשָׁלַיִם

עם המספרת לילך צור

יום חמישי | 16.11 | 18:30

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

ממלאים מצברים

מה שלומך?

שיחה על המצב, על כתיבה, חיוביות וחוסן נפשי
הסופר והמרצה הבינלאומי, יובל אברמוביץ

יום חמישי | 16.11 | 21:00

השתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452



החברה העירונית
לתרבות הפנאי באשדוד



אשדוד
ASHDOD



ON LINE

החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד

קבלת שבת

רגע לפני שבת

עם שחקן התיאטרון והקולנוע ערן איוניר

משחקי אימפרוביזציה מפתיעים יחד

יום שישי | 17.11 | 12:30

ההשתתפות ללא עלות

הפעילות ב-zoom | יש להירשם מראש באתר



יחד ננצח

www.ironit.org.il | *6452





יחד ננצח



החברה העירונית
לתרבות הפנאי באשדוד



אשדוד
ASHDOD



ON LINE

**החברה העירונית
לתרבות ופנאי אשדוד**

תכנית ZOOM שבועית לכל המשפחה

תנועה . יצירה . העשרה